

Camping ★★★★★

# Les Cerisiers du Jaur

ES

Camping Village  
★★★★★

Les Cerisiers  
du Jaur



FOLLETO DE BIENVENIDA



Saint-Pons-de-Thomières



# LA BAGUETTE MAGIQUE



**Laurent Maynadier**  
ARTISAN BOULANGER



LA GUSTIVE  
LE PAIN EN SON BEL PAYS

12, avenue de la Gare  
34220 Saint-Pons de Thomières  
Tél. 04 67 97 10 62

Horaires d'ouverture :

Du lundi au vendredi de 5h45 à 13h00 et de 15h30 à 19h00  
Dimanche et jours fériés de 5h45 à 12h30

*Jour de fermeture, le samedi*



# la Fileuse de Verre

Grotte de la Devèze

Tél : 04 67 97 03 24

**TARIFA REDUCIDA\***  
es decir, 9€ en lugar de 11€  
\*únicamente previa  
presentación de  
su folleto.



Venez découvrir mon palais

COURNIOU-LES-GROTTES

Hérault | Haut-Languedoc

## INFORMACIÓN



### RECEPCIÓN



Recepción en temporada: 8.00 - 13.00 y de 14.00 - 19.00 horas.  
En temporada baja: 8.00 - 12.00 y de 15.00 - 19.00 horas.



### PISCINA



Abierto de 10 a 19 horas.



CALZONCILLOS  
PROHIBIDOS



SE REQUIEREN  
BAÑADOR



### ACCESO EN COCHE



Apertura 8:00 horas - Cierre 22:00 horas.  
Puerta peatonal abierta las 24 horas del día.



### PARCELAS - ALQUILER



Llegada a partir de las 15:00 horas  
SALIDA ANTES DE LAS 11:00 HORAS.



### VISITANTES

Notifica a la recepción la llegada de visitantes,  
chequeo de identidad.



### TIPO DE PAGOS ACEPTADOS

Efectivo, Tarjeta de crédito.



**PROHIBIDO FUMAR**  
en los aseos,  
recepción,  
mobil-homes  
y chalets.

# Intermarché

contact

**Traiteur**  
**Boulangerie**  
**Rayons Boucherie & Marée**  
**Gaz**  
**Drive - Retrait Accueil**

Tous les jours de 8h30 à 19h30 - Dimanche : 9h à 12h30

# 04 67 97 30 67

DIRECTION LA SALVETAT - PLACE DU FOIRAIL  
St Pons de Thomières

APLICACIÓN  
PARA ACAMPAR



¡ESCANÉAME!



## SERVICIOS



### PAN

Pide tus **baguettes, viennoiseries y panes especiales**. Vuelve a la mañana siguiente, a partir de **las 8 de la mañana**, y llévatelos recién hechos!  
En **temporada baja**: en la recepción. En **julio y agosto**: en la cafetería.  
Haz tu pedido hasta las **18:30 horas**.



### PEQUEÑO SUPERMERCADO

¿Un producto esencial olvidado?  
En la recepción encontraréis la pequeña tienda de alimentación: **helados, café express, bebidas frías, botellas de agua congeladas, higiene...**



En julio y agosto: **8.00 - 13.00** y de **14.00 - 19.00 horas**.  
En temporada baja: **8.00 - 12.00** y de **15.00 - 19.00 horas**.



### CAFETERÍA

Ubicada sobre la **piscina**, la cafetería-snack te ofrece: **pizzas, patatas fritas, ensaladas, hamburguesas, crepas, carne, cócteles, malteadas...** para disfrutar ahí o para llevar. Para los amantes de la buena mesa que tengan antojos, también hay helados. Para llevar: **papas fritas, hamburguesas y pizzas...** También puedes tomar **un café, una cerveza o un refresco** mientras ves a los niños nadar.



En julio y agosto: **8.00 - 11.00** y de **14.00 - 23.00 horas**. Cerrado durante el almuerzo. En temporada baja: **17.00 - 22.00 horas**.

¡ESCANÉAME!



MENÚ DE SNACKS

## SERVICIOS



### PRODUCTOS LOCALES

En la recepción encontrarás una selección de **productos locales** para degustar durante tu estancia, para **llevar** o para **regalar** a tus seres queridos.



### LAVANDERÍA

**Lavadoras y secadora** están a su disposición en los aseos comunes.

Fichas para comprar en recepción:

- Lavadora = 5€
- Secadora = 4€



### WIFI

**WIFI GRATUITO:** El camping está cubierto por la red Wifi.  
Simplemente regístrate en la red Wifi «**Camping-les-cerisiers-du-jaur**».

**WIFI DE ALTA VELOCIDAD DE PAGO:** billete a comprar en recepción.

1 DÍA ilimitado	3 DÍAS ilimitados	7 DÍAS ilimitados
5 €	8 €	12 €





## ALQUILER

Consúltanos en la recepción: **alquiler de sábanas, nevera, silla alta y bañeras para bebés.**



## BARBACOA

El uso de carbón en las parcelas está prohibido. **Electricidad y gas: permitido.** Las **barbacoas colectivas** están a tu disposición cerca de la recepción.



## RESPETEMOS EL SILENCIO

Los vehículos motorizados no deben circular por el camping de las **22:00 a las 8:00 horas.**

PRÉSTAMO DE  
PELOTAS  
Y BOLAS  
DE PETANCA

PRÉSTAMO  
DE  
MAPAS DE  
SENDERISMO

PRÉSTAMO DE  
RAQUETAS  
DE  
PING-PONG



## ALQUILER DE VEHÍCULOS ELÉCTRICOS

- Máxima velocidad. **45 kilómetros por hora.**
- Requiere **BSR** o **licencia de conducir.**
- **Autonomía** total de la batería: +/- **75 kms.**
- Tiempo de recarga (0 a 100%): **4 horas.**

### CITROËN AMI - 2 plazas

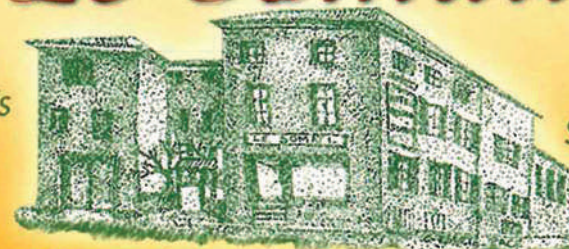
1 DÍA  
45 €

DEPÓSITO  
750 €

Bar - Hôtel\*\* - Restaurant

*Le Somail*

Depuis  
1996



Famille  
Samatan

2 Avenue de Castres - 34220 SAINT-PONS

Tél. 04 67 97 00 12 - anto34@live.fr



# MERCADOS



- **LUNES:** Bédarieux.
- **MARTES:** Olonzac.
- **MIÉRCOLES:** Saint-Pons-de-Thomières.
- **JUEVES:** Saint-Chinian, La Salvetat-sur-Agoût, Labastide Rouairoux.
- **VIERNES:** Roquebrun, Puisserguier.
- **SÁBADO:** Mazamet, Cessenon-sur-Orb.
- **DOMINGO:** Saint-Chinian, Olargues, La Salvetat, Saint-Pons-de-Thomières.



## NÚMEROS ÚTILES



### EMERGENCIAS

SAMU / AMBULANCE ..... ☎ 15 - N° EUROPÉEN ..... ☎ 112  
 BOMBEROS ..... ☎ 18 - GENDARMERÍA .... ☎ 17



### FARMACIA

Pharmacie des Tilleuls - ☎ 04 67 97 00 68 - Abierto el domingo de las 10:00 a las 12:00 horas - 30 Grand Rue - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



### MÉDICOS

Maison de santé - ☎ 04 67 95 81 40  
 1 esplanade du Barry - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



### VETERINARIO

Goovaerts Koen - ☎ 04 67 97 12 08  
 45 avenue de Castres - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.



### ENFERMERO

Chandelier-Charras - ☎ 06 81 52 66 95  
 1 rue du Barry - 34220 Saint-Pons-de-Thomières.

**SAMI**  
 Fruits et légumes  
 Cave à vins  
 Produits du terroir

10 bis place du Foirail  
 34 220 St Pons de Thomières  
 Tél / Fax : 04 67 97 09 22

LIBRAIRIE - TABAC - PRESSE - LOTO

NOUVEAU !  
 Commandez vos livres ICI !

51 avenue de la gare  
 34220 St Pons

MONDIAL RELAY 04.67.97.18.12

PHARMACIE DES TILLEULS

30 grand rue  
 34220 Saint Pons de Thomières  
 04.67.97.00.68

# MON BRICO

## Languedoc

QUINCAILLERIE BRICOLAGE JARDINAGE

Ouvert du lundi au samedi : 9h - 12h 14h30 - 18h30

ZAE de Brettes - 34220 RIOLS - 04 67 23 08 29

brettes.riols@orange.fr

Campingaz - Accessoires Plein Air et Camping

Livraison à domicile - Gaz - Boissons fraîches



## SEPREMOS LOS DESECHOS



En la **entrada** del camping se encuentran a su disposición contenedores específicos para **plásticos, vidrio y residuos verdes**.

### QUÉ PUEDES RECICLAR:

#### EN EL CONTENEDOR AMARILLO:

- Envases de plástico
- Embalajes metálicos
- Los cartones
- Los papeles
- Ladrillos de comida



#### EN EL CONTENEDOR VERDE:

- Botellas de vidrio
- Jarras de vidrio

Sin tapa  
y vacío!



#### PROHIBIDO EN EL CONTENEDOR VERDE:

- Vasos de mesa
- La vajilla
- Espejos
- El cristal
- Pírex
- Las bombillas
- Terracota



## COMPOST



Hay **contenedores de abono** disponibles en la **entrada** del camping y en el **punto del río**.



### PONGO EN MI COMPOSTADOR

- Cáscaras de frutas y hortalizas (incluidos los cítricos).
- Restos de fruta podrida o cocida.
- Posos de café (se pueden incluir los filtros de papel).
- Bolsas de té, infusiones.
- Comidas restantes (comida podrida).
- Cáscaras de huevos y de mariscos triturados.



### NO PONGO EN MI COMPOSTADOR

- Embalaje de cartón y plástico.
- Cajas para huevos en poliestireno.
- Etiquetas de frutas.
- Productos de origen animal (carne, pescado, productos lácteos).

## LLAVE VERDE



Clef Verte

### • AHORREMOS ENERGÍA

Recuerda apagar las luces y los radiadores en las habitaciones donde no estés.

### • RESPETEMOS LA NATURALEZA

Cuando camines, asegúrate de no dejar basura. Si disfrutaste encontrando los lugares limpios, piensa en quienes visitarán después. Admira la fauna y la flora y déjalos en su entorno natural.

### • CUIDEMOS EL AGUA

Cada sitio tiene un punto de agua. Ten cuidado de no usar más agua de la necesaria.





## INSTRUCCIONES DE SEGURIDAD CONTRA INCENDIOS

### • PARA PREVENIR INCENDIOS

- No fumes en las áreas donde se encuentra la prohibición.
- Ten cuidado con los productos inflamables.
- No realices ninguna modificación en las instalaciones de calefacción, iluminación o eléctricas. No utilices fogones o chimeneas abiertos.
- Utiliza las instalaciones proporcionadas.
- Las barbacoas con carbón están prohibidas.

### • FACILITAR LA INTERVENCIÓN DE LOS SERVICIOS DE EMERGENCIA

- Ubica las salidas de emergencia y los caminos que conducen a ellas.
- Conoce y cuida los extintores.
- Evita entorpecer el acceso de los bomberos.
- Siempre deja las salidas libres.
- No estaciones tu vehículo en vías inferiores por donde deben pasar los vehículos de los bomberos.
- Estaciona tu caravana en la dirección de salida.

### • EN CASO DE INCENDIO

- Mantén la calma. Desconecta los contadores de energía (gas, electricidad).
- Trata de apagar el fuego utilizando el extintor más cercano.
- Avisa o haz que alguien avise a la Dirección y a la brigada de bomberos.
- Conduce la evacuación de tu familia por una ruta que habrás reconocido en circunstancias normales.
- Si oyes la señal de alarma, evacúa el área afectada.



## EJEMPLOS DE EXCURSIONES DE SENDERISMO



Y hay muchos más... ¡Siéntete libre de venir a la recepción para más información!



¡ESCANÉAME!



# MAPA DEL CAMPING



Acceso vía verde  
Passa País



**WiFi**  
WIFI accesible  
en todas las  
ubicaciones



## Servicios

- Alquiler de vehículos eléctricos
- Alquiler de nevera
- A supermercado
- Bebidas frías
- Helado
- Deposito de pan
- Lavadora
- Restauracion
- Botes de basura
- Cesto de basura

- Tipi
- Sanitario privado
- Cabaña
- Casa rural
- Caravana
- Casa móvil premium

- Camino peatonal
- Dirección del flujo
- SALIDA DE EMERGENCIA

## Leyenda



Le Jaur



# VINOS DE NUESTRA REGIÓN

Puede ver dónde están nuestros **socios vinicultores** y encontrar sus vinos en la **recepción** al precio de la bodega!  
Y para ponerle "la guinda al pastel", **todos los domingos a las 19.00 horas de julio/agosto**, uno de estos vinicultores le hará degustar el resultado de su producción en la recepción de bienvenida.

Así que no lo dudes más, ¡consume local!

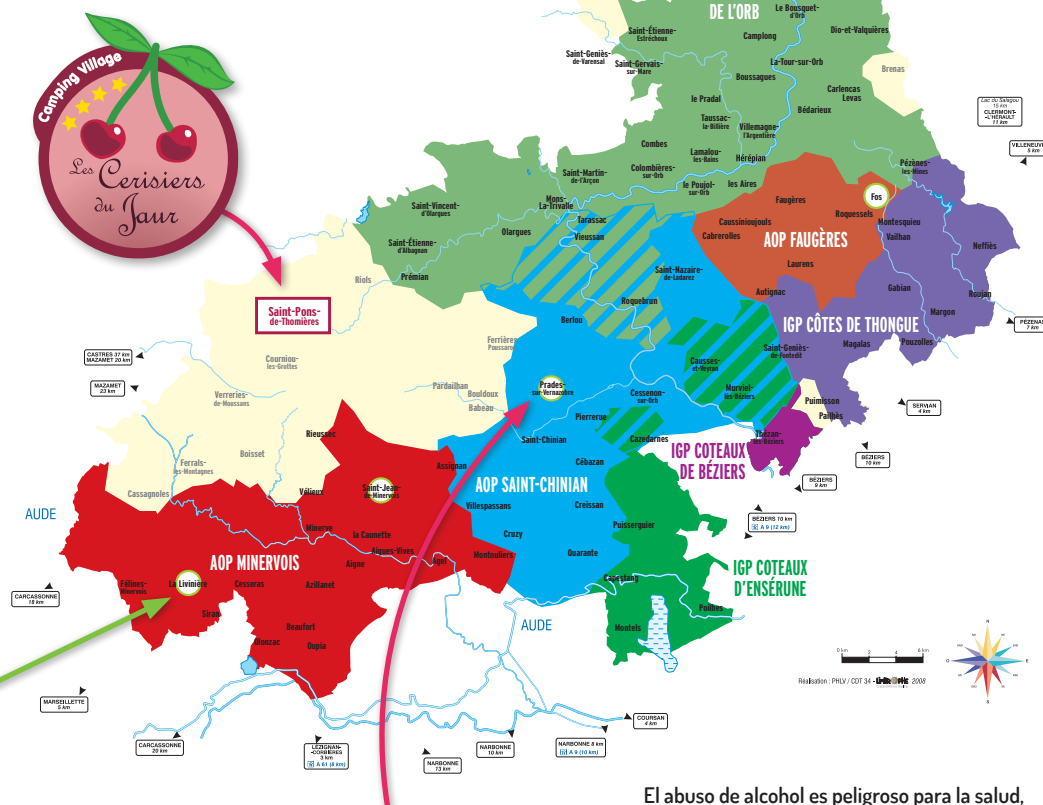
## Les différents vignobles du Pays

LES AOP (Appellations d'origine protégées)

- FAUGÈRES
- MINERVOIS
- SAINT-CHINIAN

LES IGP (Indications géographiques protégées)

- COTEAUX DE BÉZIERS
- COTEAUX D'ENSÉRUNE
- CÔTES DE THONGUE
- HAUTE VALLÉE DE L'ORB



El abuso de alcohol es peligroso para la salud, consumir con moderación.



*Le Muscat de Saint Jean de Minervois*

**Caveau ouvert :**  
8h-12h / 14h-18h du lundi au vendredi  
14h-18h30 samedi, dimanche et jours fériés

Dégustation de muscats et vins à la cave coopérative de Saint Jean de Minervois  
Muscat Sélection Petit Grain médaillé d'Or

34360 St Jean de Minervois  
Tél : 04 67 38 03 24  
lemuscat.@wanadoo.fr

**DOMAINE DES JOUGLA**  
SAINT-CHINIAN

Caveau de dégustation :  
Ouvert du lundi au samedi  
de 09h00 à 12h00 et de 15h00 à 18h30  
www.domainedesjougla.com





## LA VÍA VERDE

Esta antigua línea de ferrocarril de 80 km de longitud ha sido acondicionada para los senderistas, ya sea en bicicleta o a pie. Esta pista relativamente llana hace que tanto jóvenes como mayores, puedan caminar en ella con total seguridad. Cruza la calle y encontrarás la entrada junto a la parada de autobús.



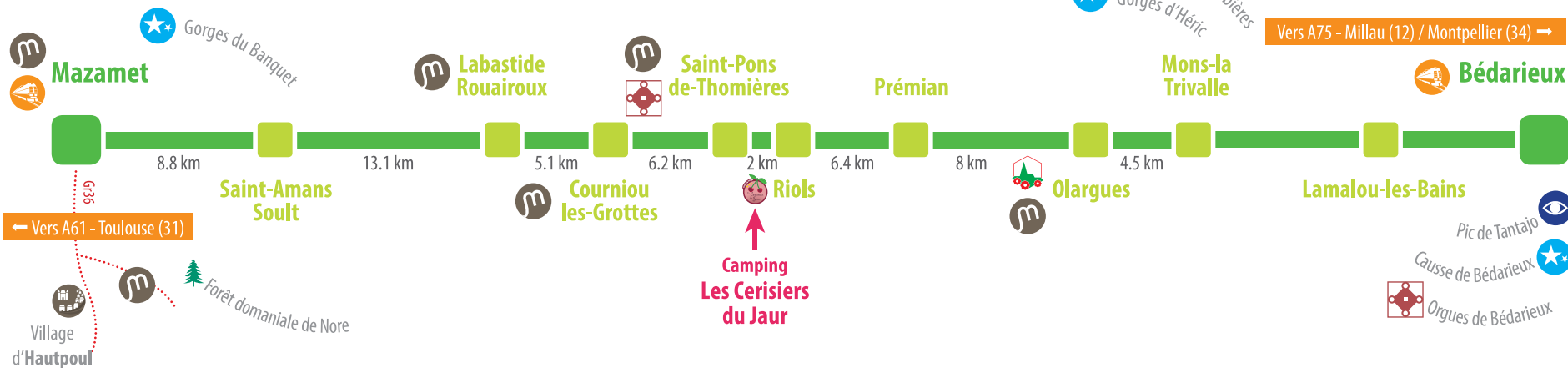
Este pictograma indica que el destino es accesible en bicicleta a través de la "Vía Verde" desde el camping. Encontrarás esta información en los ejemplos de semanas de actividad estándar (pág. 24 a 27).

## LEYENDA

- «Plus beaux villages de France»
- Gare
- Musée
- Hameau et village de caractère
- Monument Historique
- Panorama
- Site remarquable



Causse de Caucalières



© Source : Parc naturel régional du Haut-Languedoc



# VELO CAROUX

www.velocaroux.fr

CAROUX  
OUTDOOR  
Festival des Sports Nature



RAZON  
EPIC ENDURO



**VTT ET VÉLO ÉLECTRIQUE : LOCATION DE MATÉRIEL**  
**BAPTÊME SPORTIF COURS JOURNÉE DÉCOUVERTE**  
**STAGE D'INITIATION STAGE DE PERFECTIONNEMENT**  
**TROTINETTE TOUT TERRAIN GUIDE ET MONITEUR VTT**

04 67 97 64 42 06 60 80 88 82

STATION SERVICE - RD 908  
34390 MONS-LA-TRIVALLE  
contact@velo-caroux.fr

Mons-la-Trivalle  
Destination Montagnes du Caroux. Simplement sauvage !

Quoi de plus agréable, de plus pratique  
et de plus écologique que le vélo pour  
découvrir les sentiers, les paysages et  
autres curiosités du Haut-Languedoc ?

Notre équipe propose de vous conseiller,  
de vous louer le matériel adapté (vélo,  
casques, gants et protection), de vous  
encadrer pour que vos balades à vélo  
vous apportent tout le plaisir attendu...

Présentation des activités et inscriptions  
au pot d'accueil de bienvenue du camping.





## LUGARES PARA NADAR



### LUGARES NATURALES PARA NADAR EN LOS ALREDEDORES

#### → RÍOS:

- La source du Fréjo (antes de Olargues sur le Jaur)
- La playa de Roquebrun-sur-l'Orb
- Les Gorges d'Héric (Mons-La-Trivalle)
- La playa de Ceps
- Les chutes du Lac de Vésoles:  
acceso a través de la ruta de senderismo desde Langlade.

#### → LAGOS:

- El lago La Raviège (la Salvetat-sur-Agoût)
- El lago de Laousas (Rieumontagné de Nages)

#### → MAR MEDITERRÁNEO:

- Valras-Plage,
- Gruissan,
- Narbonne-Plage...

Le Jaur



Gruissan



**canoë** 30 Ans  
Canoe France 100% PLAISIR  
-10% client camping  
Roquebrun.com  
à 30' de Béziers  
04 67 89 52 90  
04 67 89 57 92  
canoe-france.com/orb  
Informations

**JETEZ-VOUS À L'EAU**  
CANYON SWELL AND KITE  
"Faites le plein de nature et d'émotions"  
www.swell-canyoning-kite.com  
Réservation: 06 72 32 76 26  
Massif du Caroux / Hérault  
Présentation au pot d'accueil du camping  
CANYONING Journée  
Demi-journée Adulte / Enfant à partir de 45€  
Photos offertes  
EMERGENCES





Saint-Pons



## SÁBADO: Saint-Pons-de-Thomières



- Paseo por la **Vía Verde (a pie o en bicicleta)** hasta Saint-Pons-de-Thomières.
- Visita al **Museo Regional de Prehistoria**. Talleres los miércoles: cerámica, pintura rupestre, ornamentos, sellos... (sobre reserva, solicita más información).
- **Visita histórica de la ciudad + Randoland** (actividades para niños durante la visita).
- **Visita de la Catedral**, posibilidad de visita libre (con música y luz) o con la ayuda de una audioguía. Disponible en la Oficina de Turismo (folleto gratuito en la Oficina de Turismo).
- **Introducción a la espeleología** con 2 recorridos adaptados, acompañados por un guía estatal cualificado.
- **Carrera de orientación** organizada todos los jueves de la temporada alta, acompañada por un instructor. Acceso gratuito al recorrido durante todo el año.



## DOMINGO: Courniou-les-Grottes



- Visita guiada de **la gruta de la Devèze**: duración 1 hora.
- **Un paseo en bicicleta por la Vía Verde** hasta Courniou (7 km).
- **Paseo por el sendero des Capitelles** (refugios de piedra seca): 1h15.



## LUNES: Lacaune les Bains



- **Ruta de descubrimiento sobre «Las huellas del niño salvaje»**: 3,5 km de recorrido para conocer las plantas y los animales de las montañas de Lacaune. Un sendero-museo que recorre la vida de la época y los oficios olvidados (a partir de los 3 años, libre acceso).
- Visita de la **«Maison de la Charcuterie»** con degustación el lunes de las 14:30 a las 18:00 y de martes a sábado de las 11:00 a las 13:00 y de las 14:30 a las 18h - duración 1hr, del 15/06 al 15/09, (audioguía en francés, inglés y español).
- Y para los niños... **la caza del tesoro «un truco de cerdos»**.
- Visita de **la hilandería Ramond**: hilandería de 170 años (de lunes a viernes a las 14:30 - duración 1 hora, del 15/06 al 15/09).
- El lugar de baño más cercano a Lacaune es **la playa de Rieumontagné**, situada en la comuna de **Nages**, a 9,9 km de Lacaune, la calidad del agua de baño es muy buena. Es una playa frente al lago.

Olargues



## MARTES: La Salvetat-sur-Agoût



- Disfrute del **lago Raviège** con: **barcos a motor** o motores eléctricos con o sin licencia, **pedal, canoa, windsurf, remo...**
- **Esquí acuático, baby ski, wakeboard, boya remolcada.**
- **Parque acrobático**: itinerario en los árboles, adultos y niños, en la zona de ocio de Bouldouïres.
- **Juegos inflables y trampolines** para niños en el **zona de ocio de Bouldouïres**.
- **Pasarela de Mazamet**: sendero aéreo de 140 m de longitud, que atraviesa la garganta de Arnette a 70 m de altura y ofrece una vista excepcional del pueblo de Hautpoul (acceso libre y gratuito durante todo el año).
- La zona de ocio del **Lac des Montagnès**: un pequeño rincón de paraíso que incita al descanso: playa, natación vigilada y juegos acuáticos ; senderismo, pesca, minigolf y sendero de aventura en los árboles...



## MIÉRCOLES: Riols



- Un paseo por **la Vía Verde**.
- Senderismo en **«Notre-Dame-de-Trédos»** 13 km (dificultad media).
- Senderismo **«La Ruta de las Leyendas»** (nivel difícil - Salida Langlade).



## JUEVES: Mazamet



- **Maison du Bois et du Jouet** (a 3 km del centro de la ciudad). Le invita a descubrir, de manera lúdica e interactiva la Montaña Negra. Exposiciones, juegos y juguetes de madera de Francia y del mundo, salas de juegos y arboreto para el disfrute de grandes y pequeños.
- **El Museo del Catarismo Occitano**, que muestra la epopeya cátara vivida en el lado del Tarn de la Montaña Negra.
- Visita del **pueblo de Hautpoul** (a 4 km del centro de la ciudad): fortaleza de piedra adosada a su cima rocosa, con vistas a **Mazamet**: tiendas medievales, taberna...
- **Visita guiada con antorchas de Hautpoul** (inscripción en la Oficina de Turismo).
- Disfrute del **Golf de Mazamet La Barouge** (18 hoyos).



## VIERNES: Roquebrun



- Paseo por los callejones del pueblo y visita del **Jardín Mediterráneo**, abierto todos los días de las 9 a las 19:00 horas (se aceptan perros con correa).
- **Piragüismo en el Orb**: varias rutas de 5 a 21 km. Tarifa reducida para los huéspedes del camping (consulte en la recepción).
- Nadar, tomar el sol o hacer un picnic a orillas del Orb.
- Visita del **pueblo medieval de Vieussan**.
- Mercado de **Roquebrun** los viernes por la mañana.

Roquebrun





## SÁBADO: Castres



- Descubra el **centro histórico de Castres**, descubra el **Palacio Episcopal**, cuyos planos fueron dibujados por Jules Hardouin-Mansart, que alberga el Ayuntamiento y el mercado tradicional ; también hay un museo dedicado a él.
- En las inmediaciones, **las famosas casas a la orilla del río Agout** le han valido a Castres el apodo de «Pequeña Venecia del Languedoc».
- Visita al **Museo Goya**: abierto todos los días de las 10:00 a las 18:00 horas en julio y agosto.
- Paseo por el **Jardín del Obispado**, diseñado por André le Nôtre.
- Paseo en **Coche d'eau**, es una embarcación que comunica el centro de la ciudad con el **Parque de Gourjade**. Salidas cada hora (de mayo a octubre).



## DOMINGO: Minerve y Saint-Jean-de-Minervois



- **Visita de las ciudades y los pueblos**: clasificados entre los más bellos de Francia con sus puentes naturales, gargantas y mesa de orientación ; **Aigne**, su ciudad medieval del año mil en caracol, su iglesia y su campana están clasificados como monumentos históricos de **La Caunette** con su iglesia del siglo XI y su antiguo castillo.
- **Degustación de moscatel** y vinos en las fincas.
- Visita del **museo arqueológico de Minerva**.
- Almuerzo en el restaurante **La Cave à La Caunette**.



## LUNES: Narbonne



- Visita del **Palacio Arzobispal**. Acceso gratuito, plaza del Ayuntamiento. Abierto de las 8 a las 19 horas.
- Visita de **la casa natal de Charles Trenet**: de las 10 a las 18 horas, todos los días de junio a septiembre.
- **Paseo por los tres puertos de la ciudad**: Mar Mediterráneo: puerto de Narbonne-Plage, Estanque de Bages: puerto de Bages-Sigean y el puerto de 414 Canal de la Robine.

Minerve



## MARTES: Homs - Olonzac



- Visita del **museo arqueológico**.
- Paseo en el mercado.
- Almuerzo en la orilla del agua.
- Paseo en barco por el **Canal del Mediodía**: itinerario de 2 horas con paso de los puentes de la esclusa.



## MIÉRCOLES: Le Sidobre



- Sus nombres son evocadores y caminar a través de sus rocas graníticas es sin duda realmente asombroso.
  - **El Peyro Clabodo** es de 780 toneladas de roca colocadas en equilibrio sobre una base de apenas 1 m<sup>2</sup>....
  - **El salto de las Truchas** es una cascada de rocas de 25 m de altura.
  - **Los Tres Quesos** son como camembert apilados.
- Entre leyendas y naturaleza, descubra lo insólito de estas piedras que le contarán la verdadera historia de este país y su gente.



## JUEVES: Cabrespine - Limousis



- Visita de la **Gruta de Limousis** y su candelabro único de aragonita (todos los días).
- Visite el Gigantesco **Abismo de Cabrespine**, la perla del país Cártao, uno de los 3 abismos más visitados ; el balcón de cristal sobre el vacío...



## VIERNES: Olargues / Mons-La-Trivalle



- Visita del **pueblo de Olargues**, clasificado como uno de los pueblos más bellos de Francia. (museo de artes y tradiciones populares en las escaleras de la comandancia).
- Paseo por **las gargantas de Héric** en Mons-la-Trivalle: posibilidad de nadar (sin supervisión), picnic junto al agua, caminata de ida y vuelta en 3 horas hasta el Hameau d'Héric.
- Posibilidad de seguir hasta **Douch** por el GR7 (3h ida y vuelta, nivel difícil).
- Almuerzo en el restaurante **La Mécanique des Frères Bonano** en Colombières-sur-Orb.

Le Sidobre







64, Avenue de la Gare - 34220 ST PONS

Tel : 04.67.97.08.22

Mail : [uexpress.saintpons@systeme-u.fr](mailto:uexpress.saintpons@systeme-u.fr)

[www.uexpress-saintponsdethomieres.com](http://www.uexpress-saintponsdethomieres.com)

Livraison à domicile - Dépôt de pressing

Photocopies couleur - **Laverie automatique**



Ouvert le dimanche matin en juillet et août de 9h00 à 12h30

*la Station* **U**

**U**location.com

Tél : 04.67.97.13.55 - [lastationu@gmail.com](mailto:lastationu@gmail.com)

Location / entretien / vente de cycles - Et cycles électriques !

Boutique auto - Boissons fraîches

Lavage haute pression / Aspirateur

Livraison Fuel Domestique

Camping ★★★★★

*Les Cerisiers du Jaur*

Route de Bédarieux - 34220 Saint-Pons-de-Thomières

☎ 00 33 (0)4 67 95 30 33 - [info@cerisierdujaur.com](mailto:info@cerisierdujaur.com)

[www.cerisierdujaur.com](http://www.cerisierdujaur.com)

